Shii Cho

Défense contre attaque au tronc du côté gauche

Illustration 1: en garde médiane , jambe droite en avant

Illustration 2: l'attaque adverse se dessinant pivotez et avancez légèrement votre pied droit

Illustration 3: continuez votre pivot en appui sûr la jambe droite en déplacant en arc de cercle votre pied gauche

Illustration 4: bloquez avec votre lame le coup adverse

Illustration 5: votre adversaire maintenant se retirant , avancez le pied droit

Illustration 6: puis la jambe gauche

Illustration 7: tout en effectuant une large coupe au tronc vous aussi

Illustration 8: